



## Vilka färger och ädelmetaller passar du bäst i?

Detta beror på vilken hudton du har.  
Är den varm, kall eller kanske neutral?

Här kan du lätt ta reda på vilken hudton du har  
och därmed se vilka färger och ädelmetaller du  
passar bäst i.

## Ta reda på din hudton

Hur vet du då vilken hudton du har?

Här följer några enkla steg för att komma fram till vilken som är din hudton.

1. Titta på insidan av din underarm eller på något annat ställe där du lätt kan se dina blodådror under huden, kolla på dessa i dagsljus.

2. Vilka färger ser du?

Ser dina blodådror blåa eller gröna ut eller har du svårt att avgöra?

3. Om dina blodådror ser gröna ut och din hud har en gulatiga ton har du troligtvis en varm hudton.

Om blodådrorna däremot ser mer blå lila ut och du har en underton som är rosa har du troligtvis en kall hudton.

Det kan vara så att du har svårt att se vilken färg du har eller att det ser ut som om du har lite av varje av dessa färger. Då kan du ha en neutral hudton eller olivfärgad som det ibland heter.



BY BJÖRK

## Dessa färger passar du bäst i

### Kall hudton

Du har en underton av rosa och gör dig bäst ihop med metaller som silver eller ljusa metaller så som vitguld, platina, rostfritt stål och titan.

Vad det gäller färger lyfter du fram dig själv mer med färger så som blått, lila, rött och rosa.

### Varm hudton

Du har en underton av gult och passar bäst i guld eller liknande metaller så som mässing, koppar och brons.

Färger gör du dig bäst i varmare så som brun, kamel, gul, orange och creme beige

### Neutral hudton

Du passar bra i alla metaller och färger men kan säkert känna att vissa framhäver dig bättre.



BY BJÖRK

## Hudton eller hudfärg, vad är skillnaden?

Ibland förväxla man hudton och hudfärg men det är två olika saker, här ska vi reda ut skillnaden.

En hudton kan vara kall, neutral eller varm och det beror på hudens underton om den är gul, svår att se eller åt det rosa.

Hudfärg däremot benämns som ljus, mellan eller mörk och den beror på mängden melanin som finns i huden, om man har mycket eller lite.

Hudfärgen kan variera på en person beroende på hur mycket solljus man utsätts för och man kan då få en temporär hudfärg, en så kallad solbränna.

Hudfärgen varierar mellan olika områden på jorden och är generellt mörkare i områden med starkare ultraviolett strålning eftersom den mörka huden då skyddar mot hudcancer och solbränna.

I områden med mindre strålning är en ljusare hud till fördel då den underlättar för produktion av D-vitamin.

Hudton och hudfärg har då inget samband. Du kan därför exempelvis ha en mörk hy med en kall underton mot rosa och därmed ha en kall hudton eller en varm hudton med underton mot gult om du är rödlätt och därmed har en ljus hy.